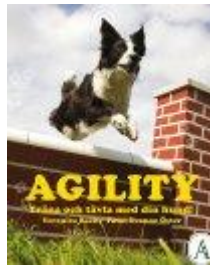


Boktips



Veronica Bache

"Agility-Träna och tävla med din hund!"

ISBN nr: 978-91-534-2989-0 ICA Bokförlag

Förord i boken:

Agility är hundsporten som blir alltmer populär för varje år & trollbinder folk runt hela landet. Sporten är inte bara rolig att utföra, den är populär att titta på också. Vem blir inte imponerad av hundar som springer slalom & galopperar över balansbommen?

Boken vänder sig till dig som vill träna agility på ett roligt sätt-både för dig som är nybörjare & för dig som kommit en bit på väg & kanske är inne på din andra agilityhund. Här kan du läsa om olika inlärningsmetoder för de olika hindren, om handling, agilityhundens hälsa, tävlingspsykologi & mycket mer.

Förhoppningen är att boken ska fungera som en inspirationskälla för utbildningen av din fantastiska hund & uppmuntra till många positiva träningstillfällen. Slut citat.

Boken är indelad i följande kapitel:

- Inledning
- Stress - vän eller ovän?
- Motivation & Belöning
- Inläring
- Din nya stjärna
- Agilityhundens hälsa
- Agilityhindren
- Handling
- Agility går på tid
- Banträning
- Börja tävla

Texten i boken är välskriven & lättläst. Korta tydliga avsnitt som gör att boken lämpar sig bra för den som funderar på att börja/ har börjat träna agility men även för den som håller på.

All inläring sker under positiva former, ngt som genomsyrar hela boken. Att man tillsammans med sin hund skapar en bra grund för sin kommande agilitykarriär.

Många bra bilder gör att man på ett tydligt sätt ser hur man ska göra övningarna rent konkret. Boken innehåller även många skisser på kombinationer & banor.

En bok jag varmt rekommenderar både till nybörjaren, den som hållit på ett tag samt till agilityinstruktörer för tips & idéer.

//Marie G